



www.claudia-fallmann.com



Genusstraining

im Gesundheitszentrum

Mag.^a Claudia Fallmann

0676 / 756 00 41
claudia.fallmann@gmail.com
www.claudia-fallmann.com

Genusstraining steigert...

- Körperwahrnehmung
- Sinneswahrnehmungen
- Selbstwahrnehmung
- Entspannung und Imaginationen



Wollen Sie mehr Farbe und Leben in den Alltag bringen und schöne, positive Dinge bewusster wahrnehmen?

Durch die willentliche Wahrnehmung und das Genießen von uns und unserer Umwelt, richten wir nicht nur den Fokus auf das Hier und Jetzt, sondern lernen auch in alltäglichen Dingen Entspannung, Ruhe, Erholung und Kraft zu finden.

Aktuelle Termine und weitere Informationen auf
www.claudia-fallmann.com

Anmeldung und Veranstaltungsort:

Gesundheitszentrum für Präventive Medizin *Kärnten*

Feldkirchnerstraße 84

9020 Klagenfurt

0463 / 43 0007 621

gesundheitszentrum@seelischereha.com

oder über mich:



Mag.ª Claudia Fallmann

0676 / 756 00 41
claudia.fallmann@gmail.com
www.claudia-fallmann.com

